

# GEZINSBOND - DE PINTE

Driemaandelijks tijdschrift

Jaargang nr 37 (2011) - 1

[www.gezinsbond-depinte.be](http://www.gezinsbond-depinte.be)

België-Belgique  
P.B.  
9840 DE PINTE  
3/5084



## Het BOND-genootje

Februari/Maart/April 2011

• Za	12	Feb	Voorstelling bestuur met nieuwjaarsdrink	Bondslokaal
• Za	12	Feb	CREFI: Knutselen	Bondslokaal
• Di	22	feb	GOSA: Kookdag	Bondslokaal
• Zo	6	Mrt	GSF: Badmintontornooi	OCP
• Di	8	Mrt	CREFI: Disney-kinderfilm 'vrolijk en vrij'	Bondslokaal
• Di	22	Mrt	GOSA: Muzikale lezing	Bondslokaal
• Za	26	Mrt	JGA: Bezoek Euro Space Center	Transinne
• Zo	27	Mrt	Bezoek Joodse wijk en Centraal station	Antwerpen
• Ma	25	Apr	PAASEIERENRAAP	Bondslokaal
• Do	28	Apr	GOSA: Museumbezoek 'SONS'	Kruishoutem
• CURSUS ITALIAANS			8/2, 15/2, 22/2, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 en 5/4	Bondslokaal
• 'ONLY FOR MEN'			11/3, 18/3, 25/3, 1/4 en 8/4	Bondslokaal
• WIJNCURSUS			4/2, 11/2, 18/2 en 25/2	Bondslokaal
• SPORT:	VOLLEYBAL		elke do om 21u	OCP
	BADMINTON		elke ma elke wo (enkel dames) elke do	Sporthal gemeenteschool OCP OCP
	Jeugd 55+		elke zo van 10u tot 12u elke vr van 14u30 tot 16u	OCP OCP
	ZWEMMEN		elke woe om 20u	Palaestra, Deinze

## VAN DE REDACTIE

## WE ZIJN IN 2011 !!



Beste bondgenoten,

Grasduinend in vroegere *Bondgenootjes*, zoekende naar de nodige inspiratie om dit voorwoord te beginnen, stel ik vast dat we het begin 2005 hadden over het nieuwe woord “tsunami”, de vloedgolf die op tweede kerstdag 2004 meer dan 200.000 doden maakte.

Vandaag zit ik voor mijn beeldscherm terwijl een groot deel van de wereld onder de sneeuw of onder water staat. Komt daar nog bij dat we het nog steeds zonder regering moeten stellen ... en u zult begrijpen, waarde bondgenoot, dat het niet eenvoudig is met een optimistische ingesteldheid aan dit artikel te beginnen!

Toch wens ik alle leden, bestuursleden, medewerkers, sponsors en sympathisanten van de Gezinsbond van De Pinte van harte een heilvol, gezond en uiterst actief 2011.

Als gezinsbond konden we in 2010 zeker niet klagen. We hebben een nieuw dak op ons lokaal, we wonnen de cultuurprijs, onze begroting is in evenwicht en we konden bogen op een resem sprankelende activiteiten. We hebben een dynamisch, enthousiast en coherent bestuur dat we begin dit jaar nog wensen te verstevigen en uit te breiden,... wat wil je nog meer.

Naast onze traditionele activiteiten zoals de paaseierenraap, onze tweejaarlijkse trein+fiets-uitstap, het badmintontoernooi, de brunch, onze barbecue (waar ??), de dropping (ook waar?), het sinterklaasfeest, ..., barst ons jaarprogramma van de activiteiten. Terwijl de enen Italiaans leren, nemen anderen deel aan onze *vormingsavond* over Whisky of wordt er gedegusteerd op de wijncursus. In de keuken staan er pannenkoeken, Turks koken en koken voor mannen op het programma. Ook aan uitstappen ontbreekt het dit jaar niet: EuroSpace Center, Jodenbuurt Antwerpen, schoenmuseum, het STAM, werken St Pietersstation, ...

In dit eerste *Bondgenootje* van het jaar vindt u het jaarprogramma 2011 en meer in detail de activiteiten tot eind april. Wij hopen u dit jaar gezond en wel te mogen ontmoeten op een of meerdere van onze manifestaties en ook dit nog: maak maximaal gebruik van de diensten van de Gezinsbond en gebruik uw spaarkaart, gebruik uw verminderingkaart voor het openbaar vervoer, doe beroep op onze kinderoppasdienst en geniet van kortingen op NMBS-passen en GSM-kaarten.

Aan alle leden nogmaals een vreugdevol en actief 2011 !!

Piet Dhaenens

### REDACTIE

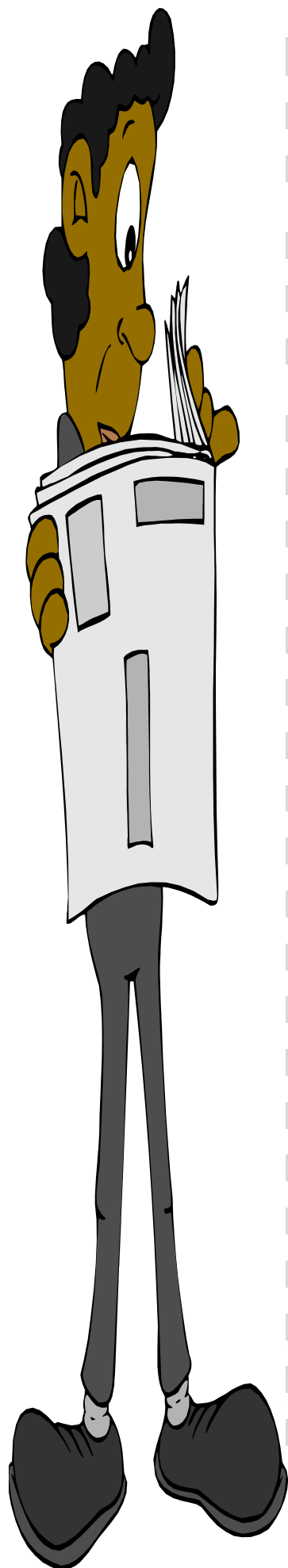
Hilde Milh - Baekelandt  
Piet Dhaenens  
Roland De Mey  
Griet Milh  
Christophe De Castro

Armand Van Raemdonck  
Frans Naessens  
Lutgart Naessens –De Langhe  
Inge Temmerman  
Greet Vanderbiesen



# JAARPROGRAMMA 2011

DATUM	Activiteit	Voor wie ?
8-jan	knutselen	kinderen
8-jan	Kerstboomverbranding met fakkeltocht	Gezinnen
25-jan	'Licht-rose oortjes'	55+
4/2 11/2 18/2 en 25/2	Wijnkursus: wijnen leren proeven	volwassenen
8/2 15/2 22/2 8/3 15/3		
22/3 29/3 en 5/4	Cursus Italiaans voor beginners	volwassenen
12/2	Nieuwjaarsreceptie met voorstelling nieuw bestuur	Leden-gezinnen
12/2	knutselen	kinderen
22-feb	Kookdag voor de mannen	55+
6-mrt	Badmintontornooi (GSF)	iedereen
8-mrt	CREFI-film	kinderen
11/3 18/3 25/3 1/4 en 8/4		
	Koken voor mannen	mannen
22-mrt	Muzikale lezing door Chris Haemers	55+
26-mrt	Bezoek Euro Space Center	jonggezinnen
27-mrt	Antwerpen: bezoek Jodenbuurt en Centraal Station	Gezinnen
25-apr	Paaseierenraap	Jonggezinnen
28-apr	Museum bezoek: "Shoes or no Shoes"	55+
?-apr	Digitale fotografie	gezinnen
14-mei	Knutselen (CREFI)	Kinderen
14-mei	Bezoek en wandeling in Het Leen	Jonggezinnen
24-mei	busuitstap	55+
13-juni	Trein+fiets gezinsuitstap	gezinnen
17 - juni	Turks koken	volwassenen
18-juni	knutselen	kinderen
19-juni	Papa's brunch	Leden-gezinnen
21-jun	Bezoek aan de werken aan het St Pieters-station	55+
21-aug	Stadsbezoek	gezinnen
23-aug	Bezoek aan het STAM	55+
11 en 12 sep	Barbecue	Iedereen
17-sep	Knutselen	
17-sep	JGA	Jonggezinnen
?-sep	Vormingsavond: whisky	Volwassenen
25-sep	Gewestelijke wandeldag in Drongen	Gezinnen
27-sep	Demonstratie 'pannenkoeken'	55+
6-okt	Grootoudersnamiddag	55+
?- okt	Info KOD	kinderoppassers
25-okt	GOSA	55+
31-okt	CREFI film	kinderen
11-nov	Dropping	iedereen
19-nov, 26-nov	Uitreiking kortingskaarten	Grote gezinnen
?-nov	Week van de smaak	kinderen
22-nov	GOSA	55+
24-nov	Ontmoeting met ?	gezinnen
27-nov	Sinterklaasfeest	Jonggezinnen
3 en 4-dec	Rondgang Sinterklaas	Gezinnen
10-dec	Knutselen (CREFI)	kinderen
20-dec	GOSA	55+
Wekelijks	Zwemmen	Gezinnen
Wekelijks	Volleybal	Volwassenen
Wekelijks	Badminton	Volw en 55+
Wekelijks	Badminton	Jeugd





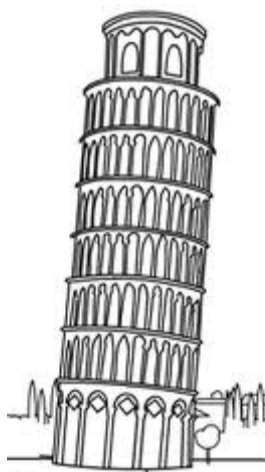
**Gezinsbond**

**GEZINSBOND - AFDELING DE PINTE**

**OP ALGEMEEN VERZOEK VAN DE VORIGE CURSISTEN, DIE HUN KENNIS OPNIEUW WILLEN OPFRISSEN, EN VAN KANDIDAAT NIEUWE CURSISTEN ORGANISEREN WE**

**een nieuwe lessenreeks**

## **ITALIAANS VOOR BEGINNERS**



Italië is zonder twijfel de bakermat van onze cultuur. Firenze, Venetië, Pisa, Siena, Rome, Napels, Milaan, allemaal plaatsen die onder oogpunt kunst en cultuur tot de verbeelding van de toerist spreken. Ook de natuur heeft er heel wat te bieden: kust, bergen, vulkanen, wijnstreken, kortom alles wat een toerist op zijn verlanglijstje staan heeft, is er te vinden.

Alleen is er het probleem 'hoe zeg ik dat nu in het Italiaans', dat ons misschien weerhoudt om dit paradijselijk land te ontdekken.

Door deze lessen willen we geïnteresseerden helpen om iets meer te weten te komen over de onuitputtelijke mogelijkheden, die Italië te bieden heeft en vooral om bij de volgende vakantie in Italië minder lang te moeten nadenken over **“hoe zeg je dat nu in het Italiaans”**. De lessen zullen vooral praktijkgericht zijn teneinde je zo snel mogelijk vertrouwd te maken met dagdagelijkse uitdrukkingen en terminologie i.v.m. reizen, hotel, restaurant, winkelen, musea, enz.

**Kandidaten, die echt weinig of helemaal geen noties van Italiaans hebben, zullen ongetwijfeld aan hun trekken komen tijdens deze cyclus van acht lessen, die start**

op dinsdagavond vanaf 8 februari van 19u30 tot 21u15  
in het Bondslokaal, Sportwegel.

**DATA VAN DE LESSEN: 8/2, 15/2, 22/2, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 EN 5/4**

**Onze lesgeefster is Martine Deckmyn**

**Prijs: Bondsleden: 25 €**  
**Niet-leden: 30 €**

**Inschrijven en betalen (rek. nr: BE21 7370 1254 7803) vóór 4 februari bij:**  
F. Naessens, Florastraat 3, De Pinte, Tel. 09/282.58.37  
[frans.naessens@skynet.be](mailto:frans.naessens@skynet.be)



**Afspraak met kandidaat-cursisten voor de eerste les:**

**Dinsdag 8 februari in het Bondslokaal, Sportwegel, van 19u30 tot 21u15'**

*Onze gouden raad : een woordje Italiaans kan geen kwaad !*



## Knutselen voor kinderen vanaf de derde kleuterklas

Op 12 februari 2011 om 14u

in het Bondslokaal, Sportwegel

### Paraplutje parasolletje, eentje voor de regen en eentje voor de zon

Zin om je eigen paraplu te ontwerpen?

Dan ben je van harte welkom op onze volgende knutselnamiddag waar we van een witte paraplu een bontgekleurde paraplu maken. Verder maken we een gezond tussendoortje, versieren we ouderwetse wasknijpers,...

Wil je er zeker bij zijn schrijf je dan zo snel mogelijk in want het aantal plaatsen is beperkt tot 20 kinderen.



Start: 14u; einde: 16.30u.

Kostprijs: leden: 5 euro; niet-leden: 9 euro

Inschrijven kan bij Hilde Milh-Baekelandt, Tel. 09/282.85.78,

[hildebaek@yahoo.com](mailto:hildebaek@yahoo.com) (e-mail bevestigd = ingeschreven)

Dinsdag 8 maart 2011

## DISNEY-KINDERFILM: VROLIJK EN VRIJ

om 14u in het Bondslokaal, Sportwegel, De Pinte

Kom op dinsdag 8 maart kijken naar de minder bekende Disney klassieker "Vrolijk en Vrij" uit 1947!



In *Bongo de circusbeer* vertelt Japie Krekel dat hij een langspeelplaat heeft gevonden met het verhaal van Bongo de circusbeer. Hij voelt zich niet zo gelukkig in het circus. Hij besluit te ontsnappen en in de bossen te wonen. Maar hij is het niet gewend zelf voor zijn voeding te zorgen en te overleven. Hij wordt daarenboven verliefd op een mooie berin maar hij weet niet goed hoe hij haar moet versieren.

In *Mickey en de bonenstaak* hoort Japie Krekel op een feest het verhaal van Mickey en de bonenstaak. Mickey Mouse, Donald Duck en Goofy hebben niets meer te eten en ze besluiten de koe van Mickey te verkopen. Op de markt krijgen ze, in ruil voor de koe, drie magische bonen. Als ze de bonen bij volle maan planten gebeurt er iets wonderbaarlijks: een enorme bonenstaak rijst op uit de grond tot aan de hemel. De drie vrienden gaan op zoek naar geluk boven de wolken.

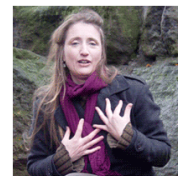
De film start om 14u. Einde voorzien rond 16u. Tussenin is er een pauze voorzien. Drinkje en versnapering kan je ter plaatse kopen.

Leden Gezinsbond: 3 euro per persoon; niet-leden: 5 euro per persoon

**nodigt uit**

Daarmee zijn we weer een nieuw jaar begonnen dat we jullie allemaal wensen te kunnen beleven in goede gezondheid en geluk. Natuurlijk hebben we ook voor dit jaar weer een reeks activiteiten voorzien. Kijk maar even:

**Op DINSDAG 25 JANUARI** konden jullie genieten van een reeks pittige verhalen, die verteld werden door mevr. Veerle Ernalsteen. Dat jullie met **licht-roze oortjes** naar huis werd gestuurd, was niet te wijten aan de kou.....



De vaste kookploeg van de Gezinsbond zal voor ons weer **een kookdag voor mannen** organiseren **op DINSDAG 22 FEBRUARI**.

Zoals steeds wordt dat een culinaire ervaring om van te snoepen.



**Op DINSDAG 22 MAART** brengt onze vaste muzikale medewerker Chris Haemers ons weer een lezing met **fijn-geselecteerde muzikale hoogstandjes**.

De melomanen onder ons noteren alvast de datum.



**Op DONDERDAG 28 APRIL** bezoeken we het **museum "SONS"** te Kruishoutem.

Die afkorting staat voor : "shoes or no shoes", of in het Nederlands: "schoenen of geen schoenen". Meer uitleg volgt op de omzendbrief in april.



Zoals je ziet: er is weer voor een gepaste verscheidenheid gezorgd.

We verwachten dan ook alle geïnteresseerden ( al dan niet bondsleden, al dan niet 55-plusser) op de afspraken.

Voor de stuurgroep,  
**A. Van Raemdonck**

**Hou alvast deze data vrij!**

**ALLE GEÏNTERESSEERDEN zijn HARTELIJK WELKOM!**

## **Opgelet: belangrijke uitnodiging !**

**Gezinsbond-De Pinte**  
nodigt alle leden uit op een **nieuwjaarsdrink** met de voorstelling van de **nieuwe bestuursploeg**.

Bij een hapje en een drankje kan je kennis maken met zowel de herbevestigde als nieuwe bestuursleden/medewerkers.

**Wij verwachten onze leden op zaterdag 12 februari vanaf 11u tot 12u30 in ons Bondslokaal, Sportwegel, De Pinte.**



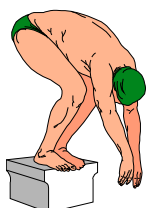


## SPORT in de BOND met GSF – DE PINTE

### TOF en ...GEZOND !

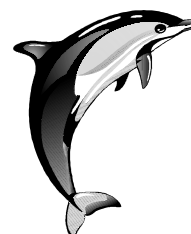
#### 1. ZWEMMEN

Iedere woensdagavond van 20u tot 21u is zwembad "Palaestra" te Deinze voorbehouden voor Bondsleden.



Mits een verzekering (€ 6,20 voor Bondsleden +18 j en € 4,50 –18 j) bent u GSF-lid en welkom, want **ZWEMMEN IS .... "DOL-FIJN"**

**Prijs:** +16j: 12 € voor 11 zwembeurten of 1,2 € per zwembeurt  
-16j : 11 € voor 11 zwembeurten of 0,9 € per zwembeurt  
1,8 €(+16j) of 1,6 €(-16j) per zwembeurt voor niet Bondsleden  
15 € (+16j) of 14 €(-16j) voor 11 zwembeurten voor niet Bondsleden



#### 2. GSF VOLLEY



Elke donderdag van 21.00u tot 23.00u in het OCP in De Pinte

voor sportievelingen van alle leeftijden en van alle niveau's, voor al wie op een recreatieve manier een toffe groepssport wil doen... en dit onder leiding van een geduldige en ervaren trainer.

**Meer inlichtingen:** Koen Baerts 0473/97 48 08 of aan de bar van het OCP

#### 3. BADMINTON

Bent u dringend aan wat lichaamsbeweging toe en spreekt een toffe groep met badmintonners u aan, kom dan gerust eens kijken.

Maandag	21u – 23u	sporthal gemeentelijke basisschool
Woensdag (enkel dames)	19u – 20.30u	OCP
Donderdag	20.30u – 23u	OCP
Zondag (enkel jeugd)	10u – 12u	OCP
Vrijdag (55+)	14u30 – 16u	OCP

Voor meer inlichtingen: Koen Verboom, Kasteellaan 7, tel: 09 282.95.99  
Inge Temmerman, Oude Gentweg 40, tel: 09 282.86.96  
55+: Annie Thienpont, Lijsterstraat 3, tel: 09/282 22 76  
En op [gfsbddepinte@telenet.be](mailto:gfsbddepinte@telenet.be)

## FAMILIENIEUWS

**ALINE** geboren op 14 oktober 2010

Zusje van Dimitri,  
Dochtertje van Tim en Janna  
Kleindochter van Chris Casier  
Hazelaarspad 3, 9840 De Pinte

**ROWEN** geboren op 11 december 2010

Zoontje van Kevin en Lies De Vriese - Vuylsteke  
Kleinzoon van Walter en Nicole Vuylsteke – Vansteenkiste  
Bestuurslid Gezinsbond-De Pinte  
Ter Meerenstraat 30, 9810 Nazareth



**Onze oprechte gelukwensen !**

## Open recreantenbadminton toernooi OP ZONDAG 6 MAART

Na de succesvolle toernooien van de vorige jaren, kunnen we niet anders dan dit succes dit jaar opnieuw te proberen evenaren. Ruim 100 spelers kruisten vorig jaar de raketten in de verschillende disciplines.

**Op zondag 6 maart** zetten we het OCP opnieuw in rep en roer met onze badminton kunsten. Iedereen die ooit een badmintonracket heeft vastgenomen en niet in competitie speelt, dagen wij uit om eens te komen spelen.

Hebt u er echt zin in gekregen om mee te doen, schrijf dan zo snel mogelijk in, want inschrijven is nu eenmaal noodzakelijk.

Of hebt u gewoon zin om eens te komen kijken, het mag ook, u zult verbaasd zijn over wat u ziet!!

Een toffe, dolle bende die elkaar bekogelen met pluimpjes en er zelfs zeer veel plezier aan beleven; het is echt de moeite waard.

Hoe meer supporters, hoe meer vreugde: er heerst in elk geval die dag een leuke sfeer in de sporthal.

Volgende wedstrijden krijgen hun beloop:

Dubbel dames en dubbel heren: van 9.00u tot ± 13u

Dubbel gemengd: van 13.30u tot ± 18.00u.

Er zijn verschillende niveaus **goed, middelmatig, beginner en echte beginner**.

Broodjes zullen te verkrijgen zijn tegen democratische prijzen.

**Hebt u nog vragen, bel of mail onze man ter plaatse:**

**Koen Verboom 09/ 282.95.99. of stuur een e-mailtje naar [gfsbddepinte@telenet.be](mailto:gfsbddepinte@telenet.be)**



---

## Nordic walking



Vorig jaar hebben we enkele lessen nordic walking georganiseerd.

Zij die hieraan hebben deelgenomen vonden het zeer verrijkend en zijn er alvast van overtuigd dat het meer is dan wat wandelen met een paar stokken.

Vanaf maart nemen we daarom onze wandelstokken weer ter hand en strekken we de benen voor een kleine wandeling.

Waar naartoe weten we nog niet; maar het kan evengoed in de zeven dreven van het domein Scheldevelde, of rond de watersportbaan, of nog ergens anders.

Wij voorzien om dit maandelijks 1 keer te proberen !

Heb je interesse om mee te wandelen, geef dan je naam op en we nemen zeker contact met je op om af te spreken voor de eerste wandeling.

Contactpersoon: [Inge.temmerman@telenet.be](mailto:Inge.temmerman@telenet.be) of GSMnr 0477/62.60.59



## EURO SPACE CENTER A SPACE ODYSSEY

JGA gaat met de voeten van de grond...  
Op 26 maart brengen we een bezoek aan het

### **EURO SPACE CENTER** in Transinne

We gaan er ons een hele dag onderdompelen in de wereld van sterren, heelal en ruimtevaart.

Het wordt een boeiende tocht langsheen de “Tempel der Planeten”, het ontstaan van de sterren en het ruimtelabo “Columbus”.

We gaan eveneens aan boord van de Space Shuttle en tot slot nemen we nog een kijkje in het ISS, het Internationaal Ruimte Station.

Deze activiteit staat open voor kinderen vanaf 8j.

Kostprijs: \* 12 euro voor kinderen (8-12j)

\* 16 euro voor volwassenen of kinderen > 12j

#### Hoe inschrijven?

Dit kan door een mailtje te sturen vóór zondag 16 maart naar:

**Christophe De Castro**

**Begonialaan 20**

[christophe.de\\_castro@hotmail.com](mailto:christophe.de_castro@hotmail.com)

Deze activiteit is voorbehouden aan gezinnen die lid zijn van de Gezinsbond-De Pinte!

---



JGA nodigt alle kinderen en hun ouders uit op onze

### **Paaseierenraap**

**Op maandag 25 april 2011 vanaf 14u30  
In het Bondslokaal, Sportwegel**

#### **Ook dit jaar doen de paasklokken onze gemeente aan !!**

Om ons in de juiste sfeer te brengen, brengen we eerst nog een leuke voorstelling. Wat het dit jaar wordt moeten we nog eens bekijken, maar het wordt beslist de moeite waard.

Daarna gaan we met alle kinderen naar buiten – indien de weergoden ons goedgezind zijn - en kan het rapen van de paaseieren beginnen.

Achter kunnen we nog nagenieten bij een natje of een droogje tegen democratische prijzen.

#### Hoe inschrijven?

**DIT KAN DOOR BIJ VOORKEUR DE INSCHRIJVINGSTROOK ONLINE IN TE VULLEN OP ONZE WEBSITE  
([HTTP://WWW.GEZINSBOND-DEPINTE.BE/JGA](http://www.gezinsbond-depinte.be/jga)) OF OOK DOOR EEN MAILTJE TE STUREN VÓÓR MAANDAG 18 APRIL  
NAAR:**

Christophe De Castro

Begonialaan 20

[christophe.de\\_castro@hotmail.com](mailto:christophe.de_castro@hotmail.com)

**DEZE ACTIVITEIT IS VOORBEHOUDEN AAN GEZINNEN DIE LID ZIJN VAN DE GEZINSBOND-DE PINTE!**

**ONLY FOR MEN 2011**

# LA CUCINA ITALIANA



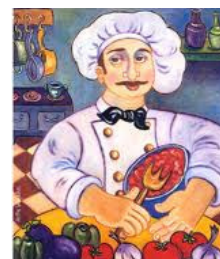
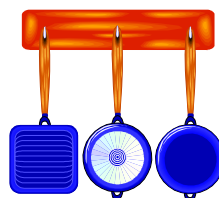
*OP ZOEK NAAR DE WARE ITALIAANSE KEUKEN*

**De perfecte risotto, de echte pasta, de ware pesto, ...  
Of de ware siciliaanse, napolitaanse, toskaanse, ... keuken**

**Met o.a.** **Crostini**  
**Pappa al pomodoro**  
**Tortillas con verdure e Fontina**  
**Risotto al nero di Deppia**  
**Tettuccini alla Florentine**  
**Calamari dell'imperatrice**  
**Bruchetta con fragole e olive**  
**Fettucine, ostriche, gamberetti e rugola**



**Wanneer?** **Vrijdag 11 maart**  
**Vrijdag 18 maart**  
**Vrijdag 25 maart**  
**Vrijdag 1 april**  
**Vrijdag 8 april**



**Wie:** Iedereen van het mannelijk geslacht  
**Vereiste kennis:** Geen  
**Minimale uitrusting:** Patattenmesje, snijplank, kookpot, Italiaans woordenboek, een goed humeur  
**Prijs:** 70 euro  
**Beperking :** Maximum 30 mannen  
**Inschrijven:** Piet Dhaenens, Hugo Verriestlaan 43, De Pinte  
tel. 09/282 76 17 of 0473 22 21 95  
E-mail: [piet.dhaenens@telenet.be](mailto:piet.dhaenens@telenet.be)



**Betalen:** Na goedkeuring van het dossier en ontvangst van overschrijving



**Er worden minstens 8 plaatsen voorbehouden  
voor nieuwe aspirant-meesterkoks !**



**Gezinsbond De Pinte  
organiseert  
een vormingsdag**



**Antwerpen  
De Joodse wijk rond het Centraal  
station**

**Zondag 27 maart 2011**



Zin in een daguitstap naar Antwerpen?

's Morgens maken we een wandeling door de Joodse wijk. We bezoeken de grote synagoge maar eveneens een kleine verborgen familiesynagoge. Onze gids doorspekt zijn rondleiding met anekdotes en Joodse grappen.



Een bezoek aan de Joodse wijk is niet af zonder een Koosjere maaltijd. Bij Hoffy's krijgen we een uitgebreid middagmaal voorgeschoteld met voorgerecht, hoofdgerecht, dessert en frisdrank. Ondertussen vernemen we iets meer over de regels en wetten van de Joodse keuken.

In de namiddag krijgen we een rondleiding in het totaal vernieuwde Centraal station.

**PROGRAMMA:**

<b><i>Voormiddag:</i></b>	bezoek Joodse wijk met gids
<b><i>Middag:</i></b>	middagmaal in Koosjer restaurant
<b><i>Namiddag:</i></b>	bezoek Centraal station met gids

**Prijs:** Bondsleden: € 35,00  
Niet-leden: € 40,00  
Inbegrepen: gids, maaltijd, drank bij maaltijd

**Afspraak:** zondag 27/03/2011, **8:45u**, hoofdingang station De Pinte  
**10:00u**, inkom station

**Beperking: maximum 20 personen, inschrijving pas definitief na betaling**

**Inschrijven:** Seintje naar Greet Vanderbiesen, Polderdreef 99, ☎: 09 282 85 77, ✉ greet.vanderbiesen@scarlet.be  
en betaling cash aan Greet Vanderbiesen of door overschrijven op rekeningnr 447-4597191-92 van Gezinsbond-  
De Pinte, K. Boudewijnlaan 28, 9840 De Pinte met vermelding van: je naam, 'Antwerpen', aantal personen en  
plaats van afspraak.

**Dropping 12 november 2010**

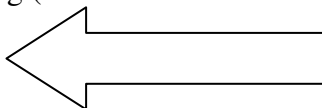
**Met aankomstplaats: De Akkerhoeve in Waarschoot**

### **Een paar reacties van deelnemers**

Namens groep 11 wil ik jullie van harte danken voor de fantastische organisatie van de dropping. Ondanks het minder goede weer maar dankzij jullie inzet hadden wij een heel toffe en sportieve avond. En de frietjes met stoverij hebben ons heel goed gesmaakt!

Bedankt en tot volgend jaar,  
Ann

Bedankt voor alweer een schitterende dropping (en vooral bedankt om die bus twee minuten te laten wachten !)  
Mijn fototoestel is echter niet thuisgeraakt  
ik wou eens weten of er niets gevonden werd in de aankomstzaal of in de bus..



Met vriendelijke groeten  
Fie van t jeneverbendeke

**Winnaar van een gevulde biermand: Groep Herman De Gussem**

---

**Wenst u een energieanalyse van uw woning te laten uitvoeren ?**

**Laat het ons weten!**

**Inderdaad, wij zoeken kandidaten gastgezinnen die bereid zijn een energieanalyse van hun woning te laten uitvoeren.**

**De woning moet gebouwd zijn vóór 1992.**

#### **Hoe gebeurt dit?**

De energieconsulent van de Gezinsbond komt een analyse maken van uw

Dit gebeurt onder de vorm van een energieaudit:

Men controleert de staat van de isolatie van de verschillende bouwonderdelen, het verwarmingssysteem wordt doorgelicht en de aanmaak van warm water op de rooster gelegd.

Met een infraroodcamera worden warmtelekken in de woningschil opgezocht.

Met behulp van een korte vragen lijst en een aantal metingen bekijkt men de toestellen in huis en het gedrag op energiegebied.

De datum van de doorlichting wordt onderling afgesproken tussen het betreffende gezin en de energieconsulent. Aangezien de doorlichting met infraroodcamera gebonden is aan het stookseizoen en de weersomstandigheden zal dit dus in principe in het najaar gebeuren (vanaf oktober).

Na deze doorlichting moet het gastgezin wel bereid zijn 12 à 15 personen toe te laten in hun woning voor een gespreksavond, om met hun eigen huis als voorbeeld op zoek te gaan naar manieren om de energiefactuur te verlagen.

Uiteraard zullen de praktische afspraken voor deze gespreksavond in onderling overleg met het bestuur van Gezinsbond-De Pinte vastgelegd worden.

**Wenst u verdere inlichtingen hierover of ben je kandidaat voor de uitvoering van deze analyse van uw woning, neem dan contact op met :**

Frans Naessens, Florastraat 3, Tel 09/282 58 37, [frans.naessens@skynet.be](mailto:frans.naessens@skynet.be)



woning.

# KINDEROPPASDIENST

De kinderoppasdienst van de gezinsbond is een vorm van dienstbetoon aan onze gezinnen. Ze biedt aan de ouders met kinderen meer kans om samen eens ontspanning te nemen, om samen aan manifestaties en activiteiten deel te nemen, om familiale verplichtingen na te komen.

Het plaatselijk bestuur van de Bond staat borg voor het gedrag en houding van de aangesloten kinderoppassers.



## WAT WORDT ER VEWACHT VAN DE OUDERS?

1. Elk gezin dient gebruik te maken van verzekeringsbriefjes. De prijs van een boekje bedraagt 6 euro (voor 5 prestaties= 1.2 euro per prestatie)
2. Bij het aangaan van een dienstprestatie verklaren én de babysitter enerzijds, en het betrokken gezin anderzijds zich akkoord met de bepaling vervat in dit reglement.
3. Zowel het vragend gezin als de babysitter dienen zich te houden aan de gemaakte afspraken o.m. inzake aanvang en einde prestatie. In geval van annulatie dient het gezin minstens 24 uur op voorhand te verwittigen. Bij een onnodige verplaatsing – dus als de afspraak niet tijdig afgezegd wordt - wordt er een minimumprestatie en een verzekeringsbriefje aangerekend.
4. De babysitter zal uitsluitend voor de kinderen van het betrokken gezin zorgen. Geen ander materieel werk mag hem/haar opgedragen worden dan de normale kinderverzorging en het geven van een bereide maaltijd.
5. Gelieve een kleine versnapering en een drankje te voorzien.
6. Geef bij uw vertrek nuttige inlichtingen aan de oppas:
  - Waar bent u te bereiken (telefoon)
  - Telefoonnummer van de huisarts
  - Of de radio/tv mag aangezet worden, samen met de uitleg voor bediening...
7. Vervoer van de babysitter wordt door de betrokken persoon op voorhand besproken.
8. Bij de terugkeer in huis van één of beide ouders vervalt automatisch de verantwoordelijkheid van de babysitter.

## WAT WORDT ER VERWACHT VAN DE BABYSITTER?

1. de babysitter zal onder geen enkel beding het huis van de ouders verlaten voor de ouders terug zijn.
2. het is de babysitter formeel verboden welk bezoek dan ook te ontvangen tijdens de prestatie.
3. de babysitter dient zich te houden aan de gemaakte afspraken.

## TARIEF:

<b>1. minimumtarief</b>	<b>6 euro</b>
<b>2. uurtarief</b>	<b>3 euro</b>
<b>3. Overnachting + ontbijt</b>	<b>15 euro</b>

**NB: Een begonnen uur telt als volledig uur.**

**EEN BABYSIT DIENT MINSTENS 2 DAGEN OP VOORHAND AANGEVRAAGD TE WORDEN!!!!**

Verantwoordelijken:

Griet Buysse-Milh, Bommelstraat 2, De Pinte; tel:09/282.04.86 [griet@elvinabuysse.net](mailto:griet@elvinabuysse.net)

Hilde Milh-Baekelandt, Serafien De Ryckelaan 21, De Pinte, tel: 09/282.85.78

## GEZINSSPAARKAART



Zonder twijfel is het gebruiken van de **gezinsspaarkaart** een voordelige zaak. Zelfs als je geen prijs wint bij de verschillende tombola's is aankopen bij gezinsvriendelijk handelaars met de korting van 5% of 10%, met de cheques uit het vernieuwde bonnenboekje, toch maar meegenomen!

Door gebruik te maken van de GEZINSSPAARKAART heeft u kans om in de prijzen te vallen, want ieder lid van de GEZINSBOND die met de gezinsspaarkaart één of meerdere afnamen van € 20,00 heeft uitgevoerd neemt automatisch deel aan de tombola.

### Gewest Gent: Trekking gewestelijke tombola

Trekking van de afnamen van € 20,00 tussen 1 januari en 30 juni 2010 van de gezinsspaarkaart.

#### *Volgende leden-gezinnen winnen 2 waardebonnen van €10,00:*

Everaert Maarten	Willemsdorp 8	Boone Daniël	B. de Gieyalaan 11
Lerminiaux Guy	Seypenstein 5	Duytschaever Dirk	K. Albertlaan 37

*Volgend  
e leden-*

#### *gezinnen winnen 1 waardebon van €10,00:*

Michiels Walter	Rubenslaan 2	Koole Emmanuel	J. Anthierenslaan 14
Merchie Romain	Twee Dreven 14	Nagel Jurg	K. Boudewijnlaan 32

Wij wensen de gelukkige winnaars proficiat.

Zoek je nog meer handelszaken die korting geven op uw gezinsspaarkaart, kijk en zoek op [www.gezinsspaarkaart.be](http://www.gezinsspaarkaart.be)

**Kopen bij de handelaars, die korting geven op je GEZINSSPAARKAART, is altijd goedkoper.**





## Korting op de aankoop van TREIN-kaarten, GSM-kaarten en BIOSCOOP-tickets (Prijzen geldig vanaf 1 februari 2011)

Leden van de Gezinsbond kunnen gsm-kaarten en treinkaarten met korting kopen. Deze korting bedraagt 4% (Proximus pay&go) of 5% (andere kaarten) en wordt op de gezinsspaarkaart gezet.

De gezinsbond verkoopt ook Bioscoopcheques met een korting van 1,60 euro die eveneens op de gezinsspaarkaart wordt gezet.

	Prijs	Spaarkaartkorting
Proximus Pay&Go	15 €	0,60 €
Mobistar Tempo	15 €	0,75 €
Base	15 €	0,75 €
Base	30 €	1,50 €
Go Pass 2 <sup>e</sup> kl	50 €	2,50 €
Rail Pass 1 <sup>e</sup> kl	113 €	5,65 €
Rail Pass 2 <sup>e</sup> kl	74 €	3,70 €
Key Card 2 <sup>e</sup> kl	20 €	1,00 €
Bioscoopcheques	8,5 €	1,60 €

### Gebruik van de treinkaarten:

#### Go Pass (2<sup>e</sup> klas)

Voor jongeren van minder dan 26 jaar, te gebruiken tussen 2 Belgische stations.

*Geldigheid:* 12 maanden vanaf de eerste gebruiksdatum voor 10 enkele reizen in 2<sup>e</sup> kl.

#### Rail Pass (1ste en 2<sup>e</sup> klas)

Kan door iedereen gebruikt worden.

*Geldigheid:* 12 maanden vanaf de eerste gebruiksdatum voor 10 enkele reizen

#### Key Card

Deze kaart kan steeds door iedereen gebruikt worden.

Met de Key Card kunt u 10 enkele reizen afleggen tussen een station naar keuze en een station niet ver daarvandaan (ongeveer 15 km)

*Geldigheid:* 6 maanden vanaf de eerste gebruiksdatum voor 10 enkele reizen

### Bioscooptickets:

Met de filmcheques van kinopolis kan je online je plaatsen reserveren via [www.kinopolis.be](http://www.kinopolis.be). Bij de registratie vul je gewoon het codenummer in van je bioscoopcheque.

**Deze TREIN-kaarten, GSM-kaarten en BIOSCOOP-tickets zijn te verkrijgen bij de verantwoordelijke 'kortingskaarten':**

Mevr Lutgart Naessens - De Langhe, Florastraat 3, Tel. 09/282 58 37,

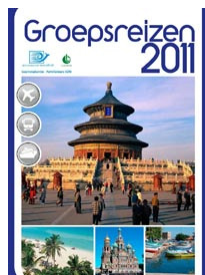
e-mail: [lutgart.delanghe@skynet.be](mailto:lutgart.delanghe@skynet.be)

en eveneens op Gewestelijk secretariaat van de Gezinsbond, Limburgstraat 80, Gent

**.....vergeet vooral je gezinsspaarkaart niet!**



## VAKANTIEPLANNEN voor het jaar 2011 ?



Het **GEZINSVAKANTIEBOEK** biedt zoals steeds een ruime keuze van gezins- en kindvriendelijke vakantieoorden aan betaalbare prijzen.

Het **GEZINSVAKANTIEBOEK** is *gratis* te verkrijgen bij  
Frans Naessens, Florastraat 3, tel. 09/282.58.37



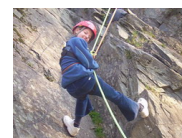
**Sportieve vakanties voor groot en klein, voor jong en oud !**



### Een sportkamp met GSF in 2011?

**Jeugdsportkampen in het binnenland**  
**Avontuurlijke gezinssportkampen in binnen- en buitenland**  
**Sportieve vakanties voor senioren**

Deze sportieve mogelijkheden kunt u vinden in de speciale brochure van 'Sportief', die te bekomen is bij :  
Frans Naessens, Florastraat 3, De Pinte



## Vakantiekampen 2011 Cursussen 2011



Gedurende de zomermaanden is er weer kans om deel te nemen aan vakantiekampen.  
Geïnteresseerde kunnen de brochure bekomen bij:



F. Naessens, Florastraat 3, tel. 09/282 58 37 of bij  
Hilde Milh - Baekelandt, S. De Rijckelaan 21, tel.  
09/282 85 78.



**Blijf op de hoogte van het laatste nieuws in de Gezinsbond De Pinte!!**

**Wenst u maandelijks onze nieuwsbrief in uw mailbox te ontvangen??**

**Laat ons uw E-mailadres kennen via onze website:**

[www.gezinsbond-depinte.be](http://www.gezinsbond-depinte.be)